



# BRA ATT VETA

## VI TAR HÅLLBARHETSFRÅGOR PÅ ALLVAR

Miljö- och hållbarhet är viktiga frågor för oss och vi vill bidra till en hållbar framtid på en frisk och levande planet. Detta gör vi genom hög kompetens, ständiga förbättringar och genom att vi vid varje enskilt beslut strävar efter att minimera vår miljöpåverkan.

Vi minimerar resursanvändningen i verksamheten genom att i första hand återanvända, i andra hand återvinna material och i tredje och sista hand välja energiåtervinning. Stångby plantskola har en miljöpolicy som gäller alla anställda och förtroendevalda, även den som tillfälligt representerar företaget.

Miljöpolicyen tillämpas i den dagliga verksamheten genom att vara vägledande i våra beslut gällande resor, inköp, transporter, fordonspark, och kapitalinvesteringar. Till exempel så är all vår el från förnybara källor och våra egna lastbilar kör på miljödiesel.

Vi strävar efter en helt fossilfri maskinpark och redan idag drivs största delen av den av el eller miljödiesel.

Arbetet med att ytterligare förbättra vårt miljöarbete sker kontinuerligt och fastlagda policydokument utvärderas regelbundet. För att följa upp och utveckla arbetet sätts mål och nyckeltal som följs upp årsvis.

Stångby plantskola har IP Sigills certifiering för Plantskoleväxter, med tillvalen Arbetsvillkor och Klimat. Vi är även klassade som Bra miljöval enligt Naturskyddsföreningens miljömärkning.



## FRAKT OCH EMBALLAGE

### Frakt

Vi jobbar nära vårt fraktbolag som håller hög service och vana vid växtleveranser. För att ta reda på just ert fraktpris eller avtal kontakta din kundansvarig. Fraktpriset är exklusive lossning.

Frakt gäller för leverans där framkomlighet är möjlig med av Stångby utsedd lastbil och släp. Information om eventuella begränsningar gällande vikt eller höjd som hindrar framkomlighet lämnas innan offert. Specialtransport offereras separat eller enligt fraktfaktura och skall framgå i offerten, annars gäller leverans till närmast tillgängliga plats och kund får själv ombesörja transport till arbetsplatsen.

För att frakta växterna på ett säkert sätt, skydda växterna och lasta effektivt använder vi oss av olika typer av emballage. Här under kan ni läsa om de olika emballagen som används, vad de används till samt vad som gäller för respektive emballage:

### Plastlåda

Används främst till perenner. En hyresavgift tas ut om plastlådan lämnas tillbaka, i annat fall debiteras full avgift.

### Trälåda

Används framför allt till buskar. Debiteras till självkostnadspris.

### Pallbotten/Europapall

Används bland annat till mindre solitärer (sol), perenner och ungträd (Utr). Debiteras till självkostnadspris.

### Träd och större solitärer

Lastas löst och skyddas av jutesäckar. Ett metallnät håller ihop klumpen och kronorna binds in i den mån det är möjligt. Inbindningen av kronan görs med snöre

och kallas tränsning.

### CC-vagn

Används främst för inleverans till plantskolan. I undantagsfall levereras de ut till kund men då endast vid leverans av perenner och buskar som EJ kan levereras liggande i pall. Det är viktigt att alla CC-vagnar går i retur/hämtas av oss och att de då är kompletta med rätt antal hyllor.

### Returer

Vårt producentansvar innebär att vi tar emot allt emballage som plastlådor, pallar och CC-vagnar etcetera som lämnas in till oss i retur. Vi hämtar returmaterial fraktfritt utom i de fall där det inte är ekonomiskt och miljömässigt försvarbart, men ni är självklart välkomna att själva lämna in det till oss. Material som går i retur skall vara rent från allt innehåll som till exempel jord, stenar och dylikt.

### Avfall

Vi använder oss av emballage som är återanvändningsbart och som gärna får användas i kundens fortsatta arbete.

För att uppfylla kraven enligt plan- och bygglagen och miljöbalken ska alla som bygger eller anlägger sortera det avfall som skapas. Återvinning ska ske av sådant som kan återanvändas och sortering av bygg- och anläggningsavfall ska ske på plats för att på så vis minska nedsmutsning. Om medföljt emballage inte längre ska nyttjas ska det hanteras som avfall och sorteras efter avfallslag: plast samt trä. Inget trä är behandlat.

Läs gärna våra artiklar under fliken Råd & Tips på vår hemsida. Där hittar du information om bland annat; växtmottagning, växtbäddar, plantering och etableringsskötsel.



## STORLEK- OCH VIKTTABELL

För att underlätta hantering och plantering av våra träd listar vi här riktvärden för storlek och vikt. Vikten varierar något beroende på artens beskaffenhet och mängden fukt i rotklumpen.

I vissa fall kan en rotklump med specifika mått önskas för att bättre passa till ditt projekt. Vi kan i många fall skraddarsy denna efter dina önskemål. Detta förutsätter dock att beställning görs i god tid.

Kontakta oss gärna för vidare diskussion.



Trädets omkrets (cm)	Klump/Air-Pot		
	Ø (cm)	Höjd (cm)	Vikt (kg)
12-14	50/60	35/35	140/180
14-16	50/60	35/35	140/180
16-18	60/70	40/40	170/200
18-20	60/70	45/45	200/240
20-25	80/90	45/45	300/320
25-30	90/100	50/50	350/400
30-35	100/110	50/50	700/800
35-40	110/120	60/60	800/900
40-45	120/140	60/60	1000/1300
45-50	120/140	80/80	1800/2000
50-60	157/170	80/80	3500/4000
60-70	180/200	90/90	4500/5000
70-80	200/220	90/90	5500/6000
80-100	220/240	100/100	7500/8000

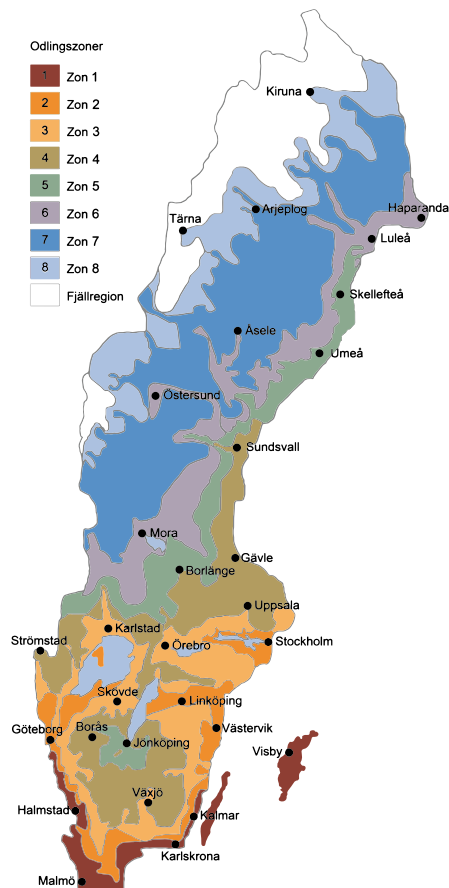
## HÄRDIGHET

Härdigheten ger en uppfattning om en växts möjliga utbredning, men zonerna är inte fasta och det finns stora variationer inom varje geografisk odlingszon. Det beror bl.a. på jordens beskaffenhet. En väl-dränerad jord gör zonen lägre, medan tung, kompakterad och kall jord kan höja zonen. I våra tätorter med mycket värmelagrande stenmaterial och läckande värme från omgivande infrastruktur kan zonen vara både en till två zoner lägre än vad som anges på zonkartan.

Du kan själv påverka zonen genom att t.ex. plantera i upphöjda bäddar som värms upp snabbare på våren och blir mer dränerade än omgivande mark. Häckar och buskage hjälper till att förbättra zonen genom att de skapar lä.

Exotiska växter som egentligen inte klarar av zonen den befinner sig i klarar ofta av att planteras i stadens centrala delar där det är ett helt annat mikroklimat. Bygg dock stommen med ordentligt härdiga träd och buskar. Att plantera en allé med ett träd som är precis på sin nordgräns är vanskligt då det stör helhetsintrycket mycket om ett av träden inte skulle klara sig. Lägg gärna till en odlingszon på dina stomväxter för att vara säkra på att de klarar av de riktigt kalla vintrar som förr eller senare dyker upp. Det samma gäller häck som ska vara ett stabilt inslag i en anläggning och där är det svårt att på ett snyggt sätt ersätta delar av en häck som dött i efterhand.

## RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRDS ZONKARTA ÖVER SVERIGE



## ORDLISTA

**Air-Pot®** - Ett odlingssystem som säkerställer att växterna har ett välutvecklat rotsystem och att de är i god kondition. Odlingen sker ovan jord där trädrötter och substrat är omgiven av perforerad plastvägg. Systemet förhindrar rotsnurr och ger ett välförgrenat rotsystem utan att skada finrötter. Hela rotsystemet är således intakt vid leverans. Odling i Air-Pot® möjliggör företablering av växter och ger mycket större flexibilitet gällande planteringstid. Vid leverans skyddas trädklumpen av väv och nät för att klara hantering. Detta öppnas upp och viks ner vid plantering.

**Apomiktisk** - Betyder att en art kan sätta frö utan föregående befruktning. Det medför också att fröavkomman blir mycket enhetlig, näst intill identisk med moderplantan. Flera arter inom släktet *Sorbus* är apomiktiska.

**Bördighet** - Bördighet brukar man främst tala om hos fruktträd. Det handlar om sortens fruktsättning. Med tidig och rik bördighet menas att trädet sätter frukt redan i unga år och att skördarna blir stora.

**Etableringsbeskränning** - Små marktäckande buskar såsom *Salix repens* 'Green Carpet' kan behöva beskäras vid planteringen för att grena sig ordentligt. För träd handlar etableringsbeskränningen främst om att ta bort dubbeltoppar, felväxande och skadade grenar. Större ingrepp som inte är akuta bör man vänta med tills trädet är etablerat, ca 1 år efter planteringen.

**Habitus** - Betyder egentligen form och beskriver växtens växtsätt, exempelvis hängande, pellarlikt eller rundat.

**Klon/Sort** - En växt som är identisk med dess moderplanta. Förökningen sker genom sticklingar, ympning, okulering eller mikroförökning. Fördelen med en klonad växt jämfört med en fröförökad är att man med säkerhet vet vilken form, blom- eller bladfärg, frukt mm som växten får.

**Kloros** - Kloros inträffar ofta vid höga pH-värden då växterna hindras att ta upp järn och mangan. Detta yttrar sig som gulmarmorade blad. Vissa växter är känsligare än andra. Många surjordsväxter drabbas av kloros på alltför kalkrika jordar.

**Lenticeller** - Kallas barkens andningshål. Hos vissa släkten, t ex *Prunus*, är de mycket tydliga och ibland även utstående.

**Pionjär** - Ljuskrävande arter som är snabbväxande och de första att kolonisera nya landområden. De har även snabbväxande rötter som ibland kan ställa till med besvär. Träd som tillhör denna grupp, t ex björk, blir oftast inte särskilt gamla.

**Proveniens/frökälla (Fk)** - En bestämd population från vilken frö samlas, oftast angiven efter geografiskt namn. En frökälla kan vara både naturlig (ett bestånd) eller planterad i en frötakt eller fröplantage. Den genetiska koden finns kvar i fröna oavsett var växten odlas. På våra breddgrader är det av stor betydelse att man väljer en frökälla som är klimatanpassad och hinner avmogna i god tid på hösten och inte riskerar att slå ut för tidigt på våren. Fröförökad al, björk och hassel är exempel på arter där man bör vara extra noggrann med valet av proveniens/frökälla.

**RCC** - Root Control Container är en nyutvecklad kruka för att förhindra rotsnurr i produktion av träd och solitärbuskar. Krukan är perforerad vilket gör att trädrötterna blir luftpincerade. På så sätt minskas risken för rotsnurr radikalt och trädet får ett mer välförgrenat rotsystem. En utmärkt produkt för att kunna leverera träd av högsta kvalitet oavsett årstid. Vi avlägsnar krukans inför leverans för att kunna återanvända den, varför rotklumpen levereras emballerad i juteväv. Vi erbjuder träd i RCC i främst storlekarna 12-14-16-18. När det gäller större storlekar föreskriver vi Air-Pot®.

**Rotsnurr** - Rotsnurr kallas det när rötterna på krukodlade träd och buskar börjar växa längs krukväggarna. Även om plantan planteras ut fortsätter rötterna att växa runt, vilket ger ett instabilt rotsystem. Det är mycket viktigt att snitta upp rötterna på 3-4 ställen för att bryta snurren och stimulera ny rottillväxt. I allvarliga fall (tjocka förvedade snurrötter) bör plantan reklameras.

**Sekundär** - Sekundärerna, eller klimaxarterna är de arter som utgör slutskeden i en succession. De är i många fall långsamväxande som unga och kräver skydd och jämna växtbetingelser i unga år. De är vanligtvis mycket skuggtåliga som unga och får i naturen skydd av andra uppvuxna växter under de känsliga unga åren. Som äldre tål de väder och vind bättre och konkurrerar därmed ut pionjärer för att sedan utgöra klimaxsamhället i ett skogssystem. Exempel på sekundära arter är *Fagus sylvatica*, *Picea abies* och *Abies nordmanniana*.

**Semipionjär** - En något diffus uppdelning av växter som varken likt pionjärerna är först på plats eller som sekundärerna dominerar ett klimaxsamhälle i successionens sista skede. Semipionjärerna kräver generellt friskare och mer näringsrika jordar jämfört med många pionjärer men klarar en del skugga som unga. De behöver dock inte ammas i samma utsträckning som sekundärerna. Som äldre blir de dock mer ljuskrävande och kan skuggas ut om ljusförhållandena är för dåliga. Semipionjärerna uppträder ofta som brynväxter eller som "luckpionjärer" efter att en mindre störning skett i ett skogssystem. Exempel på semipionjära arter är *Acer campestre*, *Prunus avium* och *Prunus padus*.

**Ståndort** - Ståndort är synonymt med växtplats och innefattar en växts krav på jord, vatten, näring och ljus. Till ståndorten räknas även konkurrens med andra växter och mikroklimat.

**Ståndortsamplitud** - Anger växtens möjliga växtplatser, t ex sandiga till leriga jordar, sol-halvskugga och fuktiga till våta jordar.

**Ursprung** - Det område från vilket växten ursprungligen härstammar från.

## E-PLANTA

**E-planta är ett varumärke och en kvalitetsmärkning för svenskodlade plantskoleväxter utvalda för svenskt klimat. Sortimentet består av träd, buskar, häck-, kläng- och barrväxter samt certifierade frukt- och bärsorter. Varumärket E-planta ägs av Stiftelsen Trädgårdsodlingens Elitplantstation (EPS).**

### E-plantsystemet

E-plantsystemet är ett samarbete mellan svenska plantskolor, EPS, SLU Sveriges lantbruksuniversitet och växtanvändare i offentlig verksamhet och fritidsodling. Systemet startades 1990 för att tillgodose behovet av ett klimatanpassat växtmaterial som utvecklas bra i vårt, många gånger tuffa, svenska klimat.

Systemet omfattar framtagning, provodling, produktion och marknadsföring av växtmaterial utvalt för svenskt klimat. Målsättningen är att samla de bästa växterna under gemensam beteckning, kvalitetssäkra dess produktion samt täcka växtanvändarnas behov.

EPS bevarar sjukdomstestade kärnplantor till alla vegetativt förökade E-plantor. Till fröförökade E-plantor plockas frö enbart på utvalda frökällor.

### Urval av E-plantor

E-plantor väljs ut av en expertgrupp vid EPS. Gruppen har bred kompetens med representanter från forskning/försök, EPS, plantskolor, offentliga växtanvändare och fritidsodling.

Höga krav på art- och sortäktighet, sundhet och odlingsvärde ligger till grund för E-märkningen. Odlingsvärdet fastställs genom provodling på flera platser i landet. Detta ger säkra underlag till korrekta zonangivelser och korrekta växtbeskrivningar.

### Produktion av E-plantor

För att skapa långsiktiga resurser till produktutveckling och marknadsföring av E-plantor har landets ledande produktionsplantskolor bildat E-planta ekonomisk förening. Det är endast medlemmar som får producera E-plantor och de följer strikta produktionsregler. Produktionen kontrolleras av Statens Jordbruksverk.

### Dokumentation, märkning, chip och certifikat

E-plantornas härkomst är väl dokumenterad och vid försäljning i parti skriver producenten ut ett nummerat E-certifikat som garanterar ursprung. Alla E-märkta träd med stamomfång 8–10 cm och uppåt förses dessutom med ett chip som ytterligare förbättrar spårbarheten. Med en scanner kan chipnummer och sort avläsas vid en besiktning. E-plantor märks med stort E efter art-/sortnamn och oftast finns E-logotypen tryckt på etiketten.

Vid leverans och vid slutbesiktningar av anläggningar bör besiktningsmannen kontrollera att det medföljer E-plantcertifikat på de E-plantor som levererats.

### Utvecklingsarbete

Kontinuerligt arbete pågår för att förbättra plantskole-sortimentet. Flertalet av E-plantorna är framtagna i olika projekt vid SLU. Ett samarbete med Norges motsvarande E-plantsystem har medfört att även växter utprovade i Norge kan E-märkas.

### Mer om E-plantor

På E-plantas hemsida [www.eplanta.com](http://www.eplanta.com) finns mer information om E-plantsystemet samt utförliga växtbeskrivningar och bilder på växter med E-märkning.



Vill du läsa mer hur chipmärkning går till hos oss?  
Scanna QR koden eller besök vår hemsida  
<https://stangby.nu/e-planta/>



## GRÖNT KULTURARV

Varumärket Grönt kulturarv® har skapats för att göra det möjligt att lansera och saluföra odlingsvärt växtmaterial som samlats in genom Programmet för odlad mångfald, POM. POM är ett nationellt program för att långsiktigt bevara den genetiska mångfalden bland våra kulturväxter och deras vilda släktingar.

Idag är många sorter av våra traditionella växter hotade och därför har inventerat och samlat in det mest intressanta och värdefulla av vad som växer i vårt land. Växterna kommer att bevaras för framtiden i den svenska nationella genbanken. Syftet är att tillhandahålla ett sortiment som görs tillgängligt för alla, för dem som vill odla, forska eller bara njuta av växternas variation.

Sorterna har odlats i Sverige sedan 1940-, 1950- eller 1960-tal, beroende på växtslag. Alla bär på en historia och i flera fall finns det traditioner, berättelser och lokala namn knutna till dem. De har inspirerat till de nya sortnamn som växterna har fått. För att en växtsort ska kunna saluföras under Grönt kulturarv® krävs att den ska finnas i den nationella genbanken.

Programmet startade 2000 och ingår i miljö kvalitetsmålet Ett rikt odlingslandskap. POM samordnas från Sveriges lantbruksuniversitet i Alnarp, men är ett nätverk där flera olika organisationer och myndigheter ingår, till exempel friluftsmuseer, botaniska trädgårdar, Fritids Odlingens Riksorganisation, Jordbruksverket och Riksantikvarieämbetet.

POM:s arbetsområden omfattar:

- inventering och insamling av växter, beskrivning av dem samt olika former av bevarande
- ökad användning av kulturväxterna genom odling, växtförädling och andra former av nyttjande
- forskning om arternas släktskap och genetiska variation, om utveckling av nya grödor samt om hur växterna bäst bevaras för framtiden
- utbildning och information
- internationellt samarbete
- uppbyggnad av en svensk nationell genbank



GRÖNT KULTURARV



Aster amellus 'Axel Tallner' - brittsommaraster Foto: POM



Anemone tomentosa 'Föräldrahemmet' - silvrig höstanemon



Humulus lupulus 'Svalövs S' - humle Foto: Erik De Vahl



Betula pendula 'Dalecarlica' - ornäsbjörk Foto: Hendrik Morin


# FÖRTYDLIGANDE - KVALITETSANGIVELSER


Saknar  
trädet du valt en  
premiumsymbol?


- Ingen fara,  
kontakta oss så skapar vi  
skräddarsydda lösningar  
till ditt projekt!

Zonen anger växtens vinterhärdighet och utgår från Riksförbundet Svensk trädgårds zonkarta som du hittar under avsnitt Bra att veta. Zonangivelsen skrivs med romerska siffror och siffror inom parentes anger att växten kan klara även den zonen om läget är skyddat.

Höjd och bredd ger dig en ungefärlig uppfattning av växtens slutstorlek. För pelarformiga träd som länge håller sig smala men sedan breddas rejält har vi inte angivit slutstorleken. Kom ihåg att dessa uppgifter är ungefärliga och kan variera stort beroende på jord, läge och zon.

 Stångby Premium är en selektion av våra egenodlade träd. Kontakta din kundansvarig för mer info om tillgång och storlekar. Läs mer om Premium under avsnitt Om Stångby.

 E-planta, läs mer under avsnitt Bra att veta

 Grönt Kulturarv, läs mer under avsnitt Bra att veta

- spicata Fk FALUN E, häggmispel

**Zon I-VII. Höjd 3-5 (-7) m, bredd 1,2-2 (-3) m.** Tätt smalvuxen buske med upprätt växtsätt. Grått bladustpring i samband med blomning. Höstfärger i gult. Sprider sig sakta utåt med rotskott och kan bli bredare än angiven bredd, vilket är viktigt att ta i beaktning. Mycket härdig och anspråkslös vad gäller jordkrav. Bra häckväxt till smala friväxande häckar. E-typen är mer enhetlig än arten och har god härdighet med svensk proveniens från Falun.



häck	30-50
häck	50-80
busk C 3,5 l	
sol C/K	100-125
sol 3x K	125-150
sol 3x K	150-175
sol 3x K	175-200
sol 3x K	200-250

Här hittar du vetenskapligt och svenskt namn på växten samt en kortfattad beskrivning av växten och dess krav på växtplats, användningsområden och annan information som kan vara till nytta. Sist i stycken hittar du ibland *Ursprung* vilket syftar till området där växten ursprungligen härstammar från.

Utseende på växten vid leverans. Häckplantor är normalt mellan 1-3 år beroende på art/sort och med svagt utvecklade sidogrenar. Busk är generellt en kraftigare planta än häck med fler utvecklade grenar, ofast 1 till ett par år äldre. Solitär innebär att växten har utvecklade sidogrenar från basen (oftast flerstammig). Högstam innebär att trädet är uppstammat och har en genomgående stam upp till kronan.

Utöver de visade kvalitéerna kan även lågstam, oftast med stamhöjd 90-110, komma ifråga. Stambusk är ej uppstammade träd med genomgående stam, där den understa grenvåningen är högst 80 cm över marken.

Anger hur många gånger växten är omplanterad och om växten är barrotad (då står här inget), klumpad (K) eller krukodlad (C).

I den här kolumnen anges växtens storlek, ex 30-50 för häckplantor, som betyder att topphöjden är mellan 30 och 50 cm vid leveranstillfället. För buskar anges oftast endast krukstorleken eller inget alls om busken är barrotad. För solitärbuskar och ungträd anges topphöjden i centimeter. För stamträd anges stammens omkrets mätt i centimeter (1 m upp på stammen).

## Omvandlingstabeller

### Planteringsavstånd

c/c avstånd	Plantor/m <sup>2</sup>
10	100
15	44
20	25
25	16
30	11
35	8
40	6
50	4
60	3
70	2
80	1,5
90	1,2
100	1
120	0,7
150	0,44
200	0,25

### Hur tjock är stammen?

Omkrets (cm)	Diameter (cm)
8-10	2,5-3,2
10-12	3,2-3,8
12-14	3,8-4,5
14-16	4,5-5,1
16-18	5,1-5,7
18-20	5,7-6,4
20-25	6,4-8,0
25-30	8,0-9,5
30-35	9,5-11,1
35-40	11,1-12,7

### Förklaring av förökningssätt, ålder och omplanteringar av häck- och landskapsväxter

2/0	2-årig fröplanta, ej omskolad
1/1	2-årig fröplanta, omskolad efter ett år
1/2	3-årig fröplanta, omskolad efter ett år
2/2	4-årig fröplanta, omskolad efter två år
0/1	1-årig sticklingsförökad planta
0/2	2-årig sticklingsförökad planta, ej omskolad.
0/1/1	2-årig sticklingsförökad planta, omskolad efter ett år
0/1/2	3-årig sticklingsförökad planta, omskolad efter ett år

# VÄLKOMMEN ATT HÖRA AV DIG TILL OSS!

För att ni som beställare ska känna trygghet när projekten genomförs finns vi alltid tillhands för att diskutera växtförslag och dela med oss av våra erfarenheter och kunskaper.



Scanna QR koden eller besök vår hemsida för att få kontaktuppgifter till din just din kundansvariga:  
[www.stangby.nu/kontakt/](http://www.stangby.nu/kontakt/)



## LUND

Stångby Plantskola  
Vallkärratorn 424  
225 91 Lund

Växel: 046-14 40 65

På vårt huvudkontor beläget i Stångby utanför Lund är vi idag ett 50-tal medarbetare. Här sker vår odling, kundservice, inköp och spedition.

## TULLINGE

Här finns möjlighet att hämta beställda växter och även fylla på med diverse tillbehör som vattensäckar, trädstöd, uppbindningsband mm.

Välkommen till Mekanikervägen 14, 146 33 Tullinge  
(endast öppet under högsäsong)



## STOCKHOLM

Stångby Plantskola  
Östra Bangatan 31  
195 60 Arlandastad

Växel: 08-590 725 20

På vårt kontor i Märsta utanför Stockholm är vi idag ett 10-tal medarbetare. Här har vi vårt regionala logistikcentrum, en mindre växtdepå och kundservice.

## STÅNGBY AKADEMI

Stångby Akademi är en del av Stångby Plantskola och vår ambition är att verka för ett grönt kompetenscenter där branschen kan samlas och utbyta erfarenheter.

Vill ni veta mer om Stångby Akademi är ni välkommen att besöka vår hemsida eller kontakta Elisabeth Rovelstad.

Tel: 08-546 900 40  
[elisabeth@stangby.nu](mailto:elisabeth@stangby.nu)



Scanna QR koden eller besök vår hemsida:  
[www.stangbyakademi.nu](http://www.stangbyakademi.nu)

